

JADŁOSPIS 31.08.2024

DIETA PODSTAWOWA(1) DIETA CUKRZYCOWA(6)

ŚNIADANIE

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g
OGÓREK ZIELONY 50g
CHLEB(1) 150g
MASŁO(7) 10g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

OBIAD

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM
300ml
PIECZYWO(1) 50g
GULASZ WIEPRZOWY(1) 100g
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ(7) 100g
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
300ml
PASZTET 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SOK OWOCOWY 330ml
CUK SER TWARDY(7) 60g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM
300ml
GULASZ DROBIOWY(1,7) 100g
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ(7) 100g
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g
CUK JAJKO(3) 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

KOLACJA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
300ml
PASZTET 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml