

JADŁOSPIS 30.08.2024

DIETA PODSTAWOWA(1) DIETA CUKRZYCOWA(6)

ŚNIADANIE

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
MASŁO(7) 10g
PAPRYKA ŚWIEŻA 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
CHLEB(1) 50g
RYBA SMAŻONA(1,3) 150g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

- 1(gluten)
- 3(jaja)
- 4(ryby i produkty pochodne)
- 7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g
CUK TWARÓG(7) 70g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 200g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KISIEL 200g
CUK WĘDLINA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml