

JADŁOSPIS 20.08.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KASZA MANNA NA MLEKU(7) 250ml
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM(7) 300ml
ŻEBERKO DUSZONE(1) 150g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml
JABŁKO 150g



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KASZA MANNA NA MLEKU(7) 300ml
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g
CUK JOGURT NATURALNY(7) 180g

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM(7) 300ml
POTRAWKA Z KURCZAKA(1,7) 120g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
JABŁKO 150g