

JADŁOSPIS 10.08.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g,

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
MORTADELA W CIEŚCIE
NALEŚNIKOWYM(1,3,7) 100g
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ(7) 100g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g,
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml
JABŁKO 150g



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g,

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SOK OWOCOWY 330ml
CUK SEREK NATURALNY(7) 150g

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
MORTADELA W SOSIE
POMIDOROWYM(1,7) 100g
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ(7) 100g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SCHAB PIECZONY 50g
MASŁO(7)
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(1,7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g,
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
JABŁKO 150g