

JADŁOSPIS 05.08.2024

DIETA PODSTAWOWA(1) **DIETA CUKRZYCOWA(6)**

ŚNIADANIE

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
SER TWARDY(7) 40g
KIEŁBASA KRAKOWSKA 40g
BUŁKA GRAHAMKA(1) 100g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA FLAKI(1) 300ml
MAKARON Z TWAROGIEM(1,3,7) 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
LENSZMIT 50g
PAPRYKA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR ;

1(gluten)

3(jajka)

7(mleko i jego przetwory)

DIETA LEKKOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 250ml
HERBATA

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g
CUK TWARÓG(7) 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

ZUPA RYŻANKA 300ml
PULPETY Z SOSEM POMIDOROPWYM(1,7)
100g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JAJKO(3) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
LENSZMIT 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml