

JADŁOSPIS 31.07.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PASZTET PIECZONY 100g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM 300ml
KOTLET MIELONY(3) 100g
POMIDORY ZE ŚMIETANĄ(7) 150g,
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
300ml
SER TOPIONY(7) 50g
OGÓREK ZIELONY 50g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR ;

1(gluten)

3(jaja)

7(mleko i jego przetwory)

DIETA LEKKOSTRAWNA(2)

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
KIELBASA SZYMKOWA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g
CUK TWARÓG(7) 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM 300ml
WOŁOWINA MIELONA 150g
POMIDORY ZE SMIATANĄ(7) 150g,
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

PARÓWKA 70g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
300ml
SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml