

JADŁOSPIS 30.07.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KASZA MANNA NA MLEKU(1,7) 300ml
SER TWARDY(7) 70g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
CHLEB 50g
WĄTRÓBKA WIEPRZOWA Z CEBULKĄ 150g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY(7) 150g,
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PIECZEŃ RZYMSKA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA LEKKOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KASZA MANNA NA MLEKU(1,7) 300ml
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DROŻDŻÓWKA 100g
CUK JABŁKO 150g

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
RYŻ Z BITĄ ŚMIETANĄ(7) 200g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

BARSZCZ CZERWONY 300ml
FILET Z KURCZAKA W SOSIE
KOPERKOWYM(1,7) 150g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JAJKO(3) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
WĘDLINA DROBIOWA 50g
MASŁO(7) 10g
SAŁATA 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml