

JADŁOSPIS 28.07.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

OBIAD

ROSÓŁ Z MAKARONEM(1,3) 300ml
KURCZAK PIECZONY 200g
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ(7) 100g
ZIEMNIAKI 300g
NAPÓJ OWOCOWY 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI(3) 70g
OGOREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml
JABŁKO 150g



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

BANAN 150g
CUK TWARÓG(7) 70g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

ROSÓŁ Z MAKARONEM(1,3) 300ml
KURCZAK GOTOWANY 200g
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ 100g
ZIEMNIAKI 300g
NAPÓJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SCHAB PIECZONY 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI(3) 70g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
JABŁKO 150g