

JADŁOSPIS 22.07.2024

DIETA PODSTAWOWA(1) DIETA CUKRZYCOWA(6)

ŚNIADANIE

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
SER TWARDY(7) 40g
KIEŁ. ŻYWIECKA 40g
BUŁKA GRAHAMKA(1) 100g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
PULPETY Z SOSEM POMIDOROWYM(1,3,7) 100g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KASZA MANNA NA MLEKU(1,7) 300ml
MARMOLADA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA LEKKOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

WAFLE JOGURTOWE(1) 80g
CUK SEREK BIELUCH(7) 150g

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(7) 300ml
PULPETY Z SOSEM POMIDOROWYM 100g
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

PARÓWKA 70g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KASZA MANNA NA MLEKU(1,7) 300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
CUK TWAROŻEK Z KOERKIEM(7) 70g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g
HERBATA 250ml