

JADŁOSPIS 21.07.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
OGONÓWKA 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM(7) 300ml
RUMSZTYK 150g
MIZERIA(7) 150g
ZIEMNIAKI 300g
NAPÓJ 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

MAKARON NA MLEKU(1,3,7) 300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
OGONÓWKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT OWOCOWY(7) 150g
BUŁKA(1) 50g
CUK JOGURT NATURALNY(7) 180g

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM(7) 300ml
SCHAB W SOSIE PIETRUSZKOWYM(1,7)
150g
SAŁATA Z SOSEM WINEGRET 100g
ZIEMNIAKI 300g
NAPÓJ 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

TWAROŻEK(7) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

MAKARON NA MLEKU(1,3,7) 300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
CUK(6) LENSZMIT 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g
HERBATA BEZ CUKRU 250ml