

JADŁOSPIS 19.07.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KASZA MANNA NA MLEKU(1,7) 300ml
KIEŁBASA SZYMKOWA 50g
PAPRYKA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA KALAFIOROWA(1,7) 300ml
CHLEB(1) 50g
RYBA SMAŻONA(1,3,4) 150g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
KETCHUP 5g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KASZA MANNA NA MLEKU(1,7) 300ml
KIEŁBASA SZYMKOWA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SER TWARDE(7) 60g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA KALAFIOROWA(1,7) 300ml
RISOTTO WOŁOWO-WARZYWNE Z SOSEM
POMIDOROWYM(1,7) 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JAJKO(3) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PARÓWKA 70g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
POMIDOR 50g
HERBATA 250ml