

## JADŁOSPIS 18.07.2024

### DIETA PODSTAWOWA(1)

#### ŚNIADANIE

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml  
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 100g  
SAŁATA 10g  
MASŁO(7) 10g  
CHLEB(1) 150g  
HERBATA 250ml

#### OBIAD

ZUPA MANNA NA ROSOLE(1) 300ml  
BRYZOL DROBIOWY(1) 150g  
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g  
ZIEMNIAKI 300g  
HERBATA 250ml

#### KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml  
PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI(3)  
70g  
OGÓREK ZIELONY 50g  
MASŁO(7) 10g  
CHLEB(1) 100g  
HERBATA 250ml



#### MENU ZAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)  
3(jaja)  
7(mleko i jego przetwory) ,

### DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

#### ŚNIADANIE

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml  
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 100g  
MASŁO(7) 10g  
SAŁATA 10g  
BUŁKA(1) 100g  
HERBATA 250ml

#### ŚNIADANIE 2

##### [DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DŻEM 50g  
MASŁO(7) 10g  
BUŁKA(1) 50g  
CUK SZYNKA 50g  
MASŁO(7) 10g  
CHLEB RAZOWY(1) 50g

#### OBIAD

ZUPA MANNA NA ROSOLE(1) 300ml  
FILET Z KURCZAKA W SOSIE  
KOPERKOWYM(1,7) 150g  
POMIDORY ZE ŚMIATANĄ(7) 150g  
ZIEMNIAKI 300g  
HERBATA 250ml

#### PODWIECZOREK

##### [DZIECI, POŁOŻNICTWO]

PARÓWKA 70g  
MASŁO(7) 10g  
BUŁKA(1) 50g

#### KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml  
PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI(3)  
70g  
MASŁO(7) 10g  
BUŁKA(1) 100g  
HERBATA 250ml