

## JADŁOSPIS 11.07.2024

### ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 250ml  
MASŁO(7) 10g  
OGÓREK 50g  
CHLEB(1) 100g  
HERBATA 250ml  
JAJA 2 szt.(3) 100g

### OBIAD DIETA PODSTAWOWA

KASZA KUKURYDZIANA NA ROSOLE  
300ml  
OZORY W SOSIE CHRZANOWYM(1,7) 200g  
ZIEMNIAKI 200g  
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z  
OLEJEM 150g  
HERBATA 250ml

### KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU(1,7) 250ml  
POŁĘDWICA DROBIOWA 50g  
MASŁO(7) 10g  
SAŁATA 50g  
CHLEB(1) 100g  
HERBATA 250ml



### MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)  
3(jaja)  
7(mleko i jego przetwory)

### ŚNIADANIE D. ŁATWOSTRAWNA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 250ml  
POMIDOR 50g  
JAJA 2szt.(3) 100g  
MASŁO(7) 10g  
HERBATA 250ml  
BUŁKA(1) 100g

### ŚNIADANIE 2

#### [DZIECI, POŁOŻNICTWO]

ŻYWIECKA 50g  
MASŁO(7) 10g  
BUŁKA(1) 100g  
HERBATA 250ml

### OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

KASZA KUKURYDZIANA NA ROSOLE(7)  
300ml  
RISOTTO MIĘSNO-JARZYNOWE 300g  
SOS POMIDOROWY(1,7) 100ml  
HERBATA 250ml

### PODWIECZOREK

#### [DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DŻEM 50g  
MASŁO(7) 10g  
BUŁKA(1) 50g  
CUKRZYCA PASZTET 50g  
CHLEB RAZOWY 50g  
MASŁO(7) 50 g

### KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(1,7) 250ml  
POŁĘDWICA DROBIOWA 50g  
MASŁO(7) 10g  
SAŁATA 50g  
BUŁKA(1) 100g  
HERBATA 250ml

### POSIŁEK DODATKOWY:

KEFIR(7) 150ml