

JADŁOSPIS 06.07.2024

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA

KASZA MANNNA NA MLEKU(7) 250ml
POŁĘDWICA DROBIOWA 50g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO (7) 10g
PIECZYWO(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZIEMNIACZANA Z GR4OSZKIEM(1) 300ml
MIĘSO DROBIOWE W JARZYNACH
RYŻ(1) 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO(1) 100g
HERBATA 250ml

MENU ZWAWIERA ALERGENY NR ;

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

ŚNIADANIE D.LEKKOSTRAWNA

KASZA MANNA NA MLEKU(7) 250ml
POŁĘDWICA DROBIOWA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
POMIDOR 50g

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JAJKO(3) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM(1)
POTRAWKA Z KURCZAKA(1,7) 150g
RYŻ(1) 100g
SURÓWKA Z MARCHWII 150g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KIEŁBASA
MASŁO(7)
BUŁKA(1)

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

Cukrzyca JAJKO(3) 50g

CHLEB RAZOWY(1) 100g
MASŁO(7) 10g
OGÓREK KWASZONY 80g
HERBATA BEZ CUKRU 250ml

DODATKOWY POSILEK

KEFIR(7) 200ml