

JADŁOSPIS 05.07.2024

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA

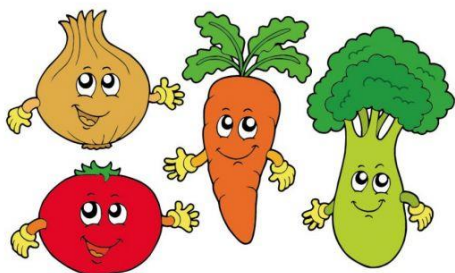
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(7) 250 ml
SER TWARDY(7) 70g
MASŁO(7) 10g
PAPRYKA 50g
HERBATA 250ml
CHLEB(1) 100g

OBIAD DIETA PODSTAWOWA

BROKUŁOWA Z RYŻEM 300ml
CHLEB(1)
FILET Z RYBY SMAŻONY(4,1,3) 150g
ZIEMNIAKI (1)300g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z OLEJEM
200g
HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU(7) 250 ml
SERDELEK 70g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml
KECZUP 30g



ŚNIADANIE D.LEKKOSTRAWNA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(7) 250 ml
ŻYWIECKA 50g
MASŁO(7) 10g
HERBATA 250ml
BUŁKA(1) 100g
SAŁATA 50g

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT(7) 200ml
KISIEL(1) 200ml

OBIAD DIETA LEKKOSTRAWNA

BROKUŁOWA Z RYŻEM 300ml
MAKARON(1) 100g Z TWAROGIEM(7) 100g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JAJKO(3) 50g
BUŁKA(1) 100g
MASŁO(7) 10g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(1,7) 250ml
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
SERDELEK 70g
KECZUP 30g

POSIŁEK DODATKOWY

SEREK NATURALNY(7) 150ml

MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

- 1(gluten)
- 3(jaja)
- 7mleko i jego przetwory)
- 4(ryby i pochodne)