

JADŁOSPIS 01.07.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
PASTA JAJECZNA Z NATKĄ
PIETRUSZKI(3,7) 75g
POMIDOR 50g
BUŁKA GRAHAMKA(1) 100g
MASŁO(7) 10g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z
MAKARONEM(1,3,7) 300ml
BIGOS Z MŁODEJ KAPUSTY 300g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
PASTA JAJECZNA Z NATKĄ
PIEYTRUSZKI(3,7) 75g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SOK OWOCOWY 330ml
CUK SER TWARDY(7) 70g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z
MAKARONEM(1,3,7) 300ml
GULASZ DROBIOWY(1,7) 100g
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ(7) 100g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

WĘDLINA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml