

JADŁOSPIS 29.06.2024

DIETA PODSTAWOWA(1) **DIETA CUKRZYCOWA(6)**

ŚNIADANIE

KIELBASA KRAKOWSKA 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
CHLEB(1) 150g
MASŁO(7) 10g
HERBATA Z CYTRYNĄ

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
PIECZYWO(1) 50g
PULPETY Z SOSEM POMIDOROWYM(1,7)
100g
POMIDORY ZE ŚMIATANĄ(7) 150g
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
300ml
SER TOPIONY(7) 50g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KIELBASA KRAKOWSKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT OWOCOWY(7) 150g
BUŁKA(1) 50g
CUK JOGURT NATURALNY(7) 180g

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM(1,7)
100g
POMIDORY ZE ŚMIATANĄ(7) 150g
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JAJKO(3) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g

KOLACJA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
300ml
SER TOPIONY(7) 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1)
HERBATA 250ml