

JADŁOSPIS 26.06.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
JAJKO(3) 100g
POMIDOR 50g
CHLEB(1) 150g
MASŁO(7) 10g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA RYŻANKA 300ml
OZOREK W SOSIE CHRZANOWYM(1,7)
150g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
PASZTET PIECZONY 100g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
JAJKO(3) 100g
POMIDOR 50g
MASŁO(7)10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

POŁĘDWICA DROBIOWA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA RYŻANKA 300ml
POTRAWKA Z KURCZAKA(1,7) 120g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA RYŻANKA 300ml
POTRAWKA Z KURCZAKA(1,7) 120g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 300g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

TWAROŻEK(7) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
PASZTET DROBIOWY 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml