

JADŁOSPIS 04.06.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KASZA MANNA NA MLEKU(7) 300ml
JAJKO(3) 2szt100g
OGÓREK ZIELONY 50g
CHLEB(1) 150g
MASŁO(7) 10g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA BROKUŁOW(7) 300ml
PIECZYWO(1) 50g
KOTLET MIELONY(1,3) 100g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
LENSZMIT 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)

3(jajka)

7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KASZA MANNA NA MLEKU(7) 300ml
JAJKO(3) 2Szt100g
POPOMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DROŻDŻÓWKA(1) 100g
CUK JABŁKO 150g

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA(7) 300ml
RISOTTO WOŁOWO-WARZYSWNE Z SOSEM
POMIDOROWYM(1,7) 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
LENSZMIT 50g
MASŁO(7) 10g
SAŁATA 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml