

JADŁOSPIS 29.05.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA MLEKU(7) 250ml
JAJKO(3) 50g
OGONÓWKA 40g
POMIDOR 50g
CHLEB(1) 150g
MASŁO(7) 10g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA ZIEMNIACZANA 300ml
PIECZYWO(1) 50g
OZOREK W SOSIE CHRZANOWYM(1,7)
200g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
JAJKO(3) 50g
OGONÓWKA 40g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DROŻDŻÓWKA(1) 100g
CUK-SEREK(7) 150g

OBIAD

ZUPA ZIEMNIACZANA 300ml
RISOTTO WOŁOWO-WARZYNNE Z SOSEM
POMIDOROWYM(1,7) 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
CUK-SOPOCKA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g
HERBATA BEZ CUKRU 250ml