

JADŁOSPIS 10.05.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml
JAJKO(3)2szt 100g
MASŁO(7) 10g
OGÓREK ZIELONY 50g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM 300ml
RYBA SMAŻONA(1,3,4) 150g
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 100g
RZODKIEWKA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml
JABŁKO 150g



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml
JAJKO(3) 100g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT OWOCOWY(7) 150g
CUK-JOGURT NATURALNY(7) 180g

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM 300ml
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 200g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250g

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM 300ml
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 200g
SURÓWKA Z KISZONEJK KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250g

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

WĘDLINA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 100g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
JABŁKO 150g