

JADŁOSPIS OD 06.05.2024 r. - 12.05.2024 r.

06.05.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE KAKAO NA MLEKU 250ml, SER TWARDY 70g, MASŁO 10g, BUŁKA GRAHAMKA 100g, SAŁATA 10g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 50g

OBIAD ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ml, GULASZ WIEPRZOWY 100g, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z OLEJEM 150g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK KISIEL 200g, **CUK** WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 50g, HERBATA 250ml

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 75g, MASŁO 10g, OGÓREK ZIELONY 50g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

POSILEK DODATKOWY SEREK NATURALNY 150g

E-2400KCAL, B-95G, T-68G, W-280G

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE KAKAO NA MLEKU 250ml, POLEDICA SOPOCKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, SAŁATA 10g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 50g,

OBIAD ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ml, MIĘSO GULASZOWE W WARZYSKACH 200g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK KISIEL, **CUK** KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 75g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

POSILEK DODATKOWY SEREK NATURALNY 150g

E-2130KCAL, B-110G, T-65G, W-290G

07.05.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 300ml, ŁOPATKA PIECZONA 50g, PAPRYKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE DROŻDŻÓWKA 100g, **CUK** JABŁKO 200g

OBIAD ZUPA ZACIERKA 300ml, FASOLKA PO BRETOŃSKU 200g, PIECZYWO 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 50g, HERBATA 250ml

KOLACJA KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 300ml, PASZTET 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, OGÓREK ŚWIEŻY 50g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY JOGURT150g

E-2380KCAL, B-170G, T-66G, W-321G

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE DROŻDŻÓWKA 100g, **CUK** JABŁKO 200g

OBIAD ZUPA ZACIERKA 300ml, POTRAWKA Z KURCZAKA 120g, SAŁATA Z SOSEM OGRODOWYM 100g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 300ml, PASZTET 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, SAŁATA 5g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY KEFIR 200g

E-2050KCAL, B-110G, T-60G, W-218G

08.05.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE KASZA MANNA NA MLEKU 300ml, PASTA Z MAKRELI WĘDZONEJ I TWAROGU 100g, MASŁO 10g, OGOREK KONSERWOWY 50g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JOGURT 150g, BUŁKA 100g

OBIAD ZUPA KRUPNIK 300ml, KOTLET MIELONY 100g, BURACZKI 300g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, RZODKIEWKA 50g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY KEFIR 200g

W-2300KCAL, B-150G, T-65G, W-295G

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE KASZA MANNA NA MLEKU 300ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JOGURT 150g, BUŁKA 100g

OBIAD ZUPA KRUPNIK 300ml, WOŁOWINA MIELONA 150g, BURACZKI 300g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 50g

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY KEFIR 200g

W-2100KCAL, B-130G, T-80G, W-288G

09.05.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g

DRUGIE ŚNIADANIE SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 50g

OBIAD ZUPA MANNA NA ROSOLE 300ml, PIECZYWO 100g, ŻEBERKO DUSZONE 100g, SURÓWKA Z KAPUSTY BIALEJ 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY JOGURT NATURALNY 150g

W-2400KCAL, B-90G, T-55G, W-288G

DIETA LEKKOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 250ml, SZYNKA GOTOWANA 50g, POMIDOR 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g

DRUGIE ŚNIADANIE

SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 50g

OBIAD ZUPA MANNA NA ROSOLE 300g, UDKO GOTOWANE 250g, ZIEMNIAKI 200g, SAŁATA 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, DŻEM 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g

POSIŁEK DODATKOWY JOGURT NATURALNY 150g

E-2290 KCAL, B-80G, T-59G, W-270G

10.05.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, JAJKO 100g, MASŁO 10g, SAŁATA 5g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

TWAROŻEK 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

OBIAD BARSZCZ CZERWONY 300ml, PIECZYWO 50g, RYBA SMAŻONA 150g, SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK WĘDLINA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, PARÓWKA DROBIOWA 70g, MASŁO 10g, KETCHUP 5g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml, OGÓREK KONSERWOWY 50g

POSIŁEK DODATKOWY SEREK 180g

E-2200KCAL, B-90G, T- 66G, W-270G

DIETA ŁATEWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, JAJKO 100g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE TWAROŻEK Z KOPERKIEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD ZUPA BARSZCZ CZERWONY 300ml, RYBA PAROWANA W WARZYSWACH 200g, ZIEMNIAKI 300g, HERBATA 250ml, **CUK** SURÓWKA Z KAPUSTY

PODWIECZOREK WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA KAWA NA MLEKU 300ml, PARÓWKA DROBIOWA 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g

POSIŁEK DODATKOWY SEREK 180g

E-2200KCAL, B-100G, T-60G, W-240G

11.05.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁ. ŻYWIECKA 50g, OGÓREK ZIELONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK** JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD ZUPA RYŻANKA 300ml, PIECZYWO 100g, KIEŁBASA TORUŃSKA PIECZONA Z CEBULKĄ 150g, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 150g, ZIEMNIAKI 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK PASZTET DROBIOWY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 300ml , SER TOPIONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

POSILEK DODATKOWY JOGURT NATURALNY 150g

E -2400KCAL, B- 102G, T- 56G, W280G

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, SAŁATA 5g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK** JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD ZUPA RYŻANKA 300ml, GULASZ DROBIOWY, SAŁATA ZE ŚMIETANA 200g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

PASZTET PIECZONY 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 300ml, SER TOPIONY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g

POSILEK DODATKOWY JOGURT NATURALNY 150g

E- 2220KCAL, B-85G, T-62G, W-270G

12.05.2024

DIETA PODSTAWOWA(2)

ŚNIADANIE KAWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, PAPRYKA ŚWIEŻA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

HERBATNIKI 80g, **CUK** JABŁKO 150g

OBIAD BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 300ml, RUMSZTYK 150g, SURÓWKA Z MARCHWI 150g, ZIEMNIAKI 200g, NAPOJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, MIÓD 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g

POSIŁEK DODATKOWY KEFIR 200g

W-2400KCAL, B-70G, T-64G, W-320G

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE KAWA NA MLEKU 250ml, SCHAB PIECZONY 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

HERBATNIKI 80g, **CUK** JABŁKO 150g

OBIAD BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 300ml, SCHAB W SOSIE PIETRUSZKOWYM 150g, SURÓWKA Z MARCHWI 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, MIÓD 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g, **CUK** WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY KEFIR 200g

E-2240KCAL, B-75G, T-60G, W-288