

JADŁOSPIS 26.04.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
SER TWARDY(7) 70g
MASŁO(7) 10g
OGÓREK ŚWIEŻY 50g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA 300ml
CHLEB(1) 100g
RYBA SMAŻONA(1,3) 150g
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PARÓWKA 70g
KETCHUP 10g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
SZYNKA GOTOWANA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SOK OWOCOWY 330ml
CUK-JOGURT NATURALNY(7) 180g

OBIAD

ZUPA BROKUŁOWA 300ml
MAKARON Z TWAROGIEM(1,3,7) 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g
CUK-POŁĘDWICA DROBIOWA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PARÓWKA 70g
KETCHUP 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml