

JADŁOSPIS 20.04.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

POŁĘDWICA DROBIOWA 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

OBIAD

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM(1,7) 300ml
GULASZ WIEPRZOWY(1) 100g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
RYŻ 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7) 300ml
PARÓWKA 70g
KETCHUP 5g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3 (jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)

ŚNIADANIE

POŁĘDWICA DROBIOWA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

TWAROŻEK(7) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g
HERBATA 200ml

OBIAD

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM(1,7) 300ml
MIĘSO GULASZOWE W WARZYWACH(1) 150g
RYŻ 100g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM(1,7) 300ml
MIĘSO GULASZOWE W WARZYWACH(1) 150g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
RYŻ 100g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SOK OWOCOWY 330ml
CUK-POL. SOPOCKA 50g
MASŁO 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g
HERBATA 200ml

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
PARÓWKA 70g
KETCHUP 5g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml