

JADŁOSPIS 13.04.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
MASŁO(7) 10g
SAŁATA 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

OBIAD

ZUPA KALAFIOROWA(1,3) 300ml
RISOTTO WOŁOWO-WARZYNNE Z SOSEM
POMIDOROWYM(1,7) 250g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
POMIDOR 50g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(GLUTEN)
3(JAJA)
7(MLEKO I JEGO PRZETWORY)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SOK OWOCOWY 300ml
CUK-KEFIR 200ml

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
RISOTTO WOŁOWO-WARZYNNE Z SOSEM
POMIDOROWYM(1,7) 250g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
RISOTTO WOŁOWO-WARZYNNE Z
SOSEM POMIDOROWYM(1,7) 250g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

POŁĘDWICA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(1,7)
300ml
SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
POMIDOR 50g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml