

JADŁOSPIS 12.04.2024

DIETA PODSTAWOWA(1) DIETA CUKRZYCOWA(6)

ŚNIADANIE

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml
SZYNKA GOTOWANA 50g
MASŁO(7) 10g
POMIDOR 50g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
CHLEB(1) 50g
RYBA SMAŻONA(1,3) 150g
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PARÓWKA 70g
KETCHUP 5g
OGÓREK ZIELONY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml
SZYNKA GOTOWANA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g
CUK-TWARÓG(7) 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

BARSZCZ CZERWONY 300ml
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 150g
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JAJKO(3) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PARÓWKA 70g
KETCHUP 5g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml