

JADŁOSPIS 08.04.2024 r. - 14.04.2024 r.

08.04.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE KAKAO NA MLEKU 250ml, JAJKO 100g, MASŁO 10g, BUŁKA GRAHAMKA 100g, PAPRYKLA ŚWIEŻA 50g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 50g

OBIAD ZUPA KRUPNIK 300ml, PIECZYWO 50g, MORTADELA W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM 100g, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z OLEJEM 150 g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK DŻEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 50g, **CUK**-SER TOPIONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 50g, HERBATA 250ml

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, LENSZMIT 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

POSILEK DODATKOWY SEREK NATURALNY 150g

E-2400KCAL, B-95G, T-68G, W-280G

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE KAKAO NA MLEKU 250ml, JAJKO 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 50g

OBIAD ZUPA KRUPNIK 300ml, MIĘSO GULASZOWE W WARZYSKACH 200g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g

PODWIECZOREK DŻEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 50g, **CUK**-KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, LENSZMIT 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

POSILEK DODATKOWY SEREK NATURALNY 150g

E-2130KCAL, B-110G, T-65G, W-290G

09.04.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 300ml, ŁOPATKA PIECZONA 50g, PAPRYKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE DROŻDŻÓWKA 100g, **CUK** JABŁKO 200g

OBIAD ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM 300ml, BIGOS 300g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 50g, HERBATA 250ml

KOLACJA KASZA MANNA NA MLEKU 300ml, PASZTET 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, OGÓREK ŚWIEŻY 50g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY KEFIR 200ml

E-2380KCAL, B-170G, T-66G, W-321G

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 300ml, ŁOPATKA PIECZONA 50g, MASŁO 10g, POMIDOR 50g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE DROŻDŻÓWKA 100g, **CUK**-JABŁKO 200g

OBIAD ZUPA BROKUŁOWA Z RYŻEM 300ml, KOPYTKA Z MARGARYNĄ 300g, HERBATA 250ml, **CUK**-SCHB GOTOWANY

PODWIECZOREK WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA KASZA MANNA NA MLEKU 300ml, PASZTET 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, SAŁATA 5g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY KEFIR 200ml

E-2050KCAL, B-110G, T-60G, W-218G

10.04.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE KAWA NA MLEKU 300ml, PASTA Z MAKRELI I TWAROGU 100g, MASŁO 10g, OGOREK KONSERWOWY 50g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JOGURT 150g, BUŁKA 100g

OBIAD ZUPA ZACIERKA 300ml, ŻEBERKO DUSZONE 200g, BURACZKI 200g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, RZODKIEWKA 50g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY JOGURT NATURALNY 180g

W-2300KCAL, B-150G, T-65G, W-295G

ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE KASZA MANNA NA MLEKU 300ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JOGURT 150g, BUŁKA 100g

OBIAD ZUPA ZACIERKA 300ml, WOŁOWINA MIELONA 150g, BURACZKI 300g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 50g

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY JOGURT NATURALNY 180g

W-2100KCAL, B-130G, T-80G, W-288G

11.04.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g

DRUGIE ŚNIADANIE KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD ZUPA OGÓRKOWA 300ml, PIECZYWO 100g, GULASZ WIEPRZOWY 100g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA JAJECZNA Z KOPERKIEM 80g, PAPRYKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY SEREK BIELUCH 150g

W-2400KCAL, B-90G, T-55G, W-288G

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 250ml, SZYNKA GOTOWANA 50g, POMIDOR 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g

DRUGIE ŚNIADANIE KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD ZUPA MANNA NA ROSOLE 300g, UDKO GOTOWANE 250g, ZIEMNIAKI 200g, SAŁATA 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA JAJECZNA Z KOPERKIEM 80g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g, JABŁKO 150g

POSIŁEK DODATKOWY SEREK BIELUCH 150g

E-2290 KCAL, B-80G, T-59G, W-270G

12.04.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, MIÓD 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE TWAROŻEK 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

OBIAD BARSZCZ CZERWONY 300ml, RYBA SMAŻONA 150g, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK WĘDLINA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, PARÓWKA DROBIOWA 70g, MASŁO 10g, KETCHUP 5g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml, OGÓREK KONSERWOWY 50g

POSIŁEK DODATKOWY KEFIR 200ml

E-2200KCAL, B-90G, T- 66G, W-270G

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE TWAROŻEK Z KOPERKIEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD BARSZCZ CZERWONY 300ml, RYBA PAROWANA W WARZYSWACH 200g, ZIEMNIAKI 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA KAWA NA MLEKU 300ml, PARÓWKA DROBIOWA 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g

POSIŁEK DODATKOWY KEFIR 200ml

E-2200KCAL, B-100G, T-60G, W-240G

13.04.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE KAWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA 50g, OGÓREK ZIELONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK**-JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD ZUPA FASOLOWA 300ml, PIECZYWO 100g, RISOTTO WIEPRZOWO-WARZYWNE 200g, SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ 150g, ZIEMNIAKI 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK PASZTET ROBIOWY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 300ml, SER TOPIONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY JOGURT 150g

E -2400KCAL, B- 102G, T- 56G, W280G

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, SAŁATA 5g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK**-JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD ZUPA RYŻANKA 300ml, GULASZ DROBIOWY, POMIDORY ZE ŚMIETANA 200g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml, JABŁKO

PODWIECZOREK PASZTET PIECZONY 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 300ml, SER TOPIONY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g

POSIŁEK DODATKOWY JOGURT 150g

E- 2220KCAL, B-85G, T-62G, W-270G

14.04.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE KAWA NA MLEKU 250ml, OGONÓWKA 50g, PAPRYKA ŚWIEŻA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE HERBATNIKI 80g, **CUK**-JABŁKO 150g

OBIAD BARSZCZ BIAŁYZ JAJKIEM 300ml, RUMSZTYK 150g, SURÓWKA Z MARCHWI 150g, ZIEMNIAKI 200g, NAPOJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, MIÓD 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, RZODKIEWKA 50g

POSIŁEK DODATKOWY SEREK 150g

W-2400KCAL, B-70G, T-64G, W-320G

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE KAWA NA MLEKU 250ml, SCHAB PIECZONY 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE HERBATNIKI 80g, **CUK**-JABŁKO 150g

OBIAD BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 300ml, SCHAB W SOSIE PIETRUSZKOWYM 150g, SURÓWKA Z MARCHWI 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, MIÓD 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g, **CUK**-WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY SEREK150g

E-2240KCAL, B-75G, T-60G, W-288