

JADŁOSPIS 02.04.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml
SER TWARDY(7) 70g
OGÓREK ZIELONY 50g
CHLEB(1) 100g
MASŁO(7) 10g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
FASOLKA PO BRETOŃSKU(1) 250g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA

TWAROŻEK(7) 50g
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA LEKKOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU(1,7)
300ml
OGONÓWKA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

BISZKOPTY(1) 80g
CUK-KEFIR(7) 200ml

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
RISOTTO WOŁOWO-WARZYNNE Z SOSEM
POMIDOROWYM(1,7) 250g
HERBATA 250ml

DIETA CUKRZYCOWA(6)

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
RISOTTO WOŁOWO-WARZYNNE Z SOSEM
POMIDOROWYM(1,7) 250g
OGÓREK KISZONY 100g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
CUK(6)-WĘDLINA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

KOLACJA

TWAROŻEK(7)
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml