

JADŁOSPIS 01.04.2024 r. - 07.04.2024 r.

01.04.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA(1) SCHAB PIECZONY 50g, PAPRYKA ŚWIEŻA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE GALARETKA 200g, **CUK**-JABŁKO 200g

OBIAD ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ml, KURCZAK PIECZONY 250g, SAŁATA ZE ŚMIATANĄ 100g, ZIEMNIAKI 200g, NAPÓJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK JAJKO 50g, MASŁO 10g, CHLEB 50g, HERBATA 250ml

KOLACJA KASZA MANNA NA MLEKU 300ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY JOGURT NATURALNY 180g

E-2400KCAL, B-95G, T-68G, W-280G

01.04.2024 ŚNIADANIE

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2) SCHAB PIECZONY 50g, POMIDOR, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE GALARETKA 200g, **CUK**-JABŁKO 200g

OBIAD ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ml, UDKO GOTOWANE 250g, ZIEMNIAKI 200g, SAŁATA ZE ŚMIATANĄ 100g, NAPÓJ

PODWIECZOREK JAJKO 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA KASZA MANNA NA MLEKU 300ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, **CUK**- SZYNKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA GORZKA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY JOGURT NATURALNY 180g

E-2030KCAL, B-110G, T-65G, W-290G

02.04.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA(1) PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA 50g, SER TWARDY 50g, SAŁATA MASŁOWA 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE BISZKOPTY 50g, **CUK**-KEFIR 200g

OBIAD ZUPA KALAFIOROWA 300ml, FASOLKA PO BRETOŃSKU 200g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, MIÓD 50g, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY SEREK BIELUCH 150g

E-2380KCAL, B-170G, T-66G, W-321G

ŚNIADANIE DIETA ŁATWOSTRAWNA(2) PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, POMIDOR 50g, BUŁKA 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE BISZKOPTY 50g, **CUK**- KEFIR 200g

OBIAD ZUPA KALAFIOROWA 300ml, RISOTTO WOŁOWO-WARZYNNE Z SOSEM POMIDOROWYM, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, MIÓD 50g, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY SEREK BIELUCH 150g

E-2050KCAL, B-110G, T-60G, W-218G

03.04.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA(1) KAWA NA MLEKU 300ml, KONSERWA RYBNA Z CEBULKĄ 80g, MASŁO 10g, PAPRYKA 30g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JOGURT 150g, BUŁKA 100g

OBIAD ZUPA FLAKI 300ml, PIECZYWO 100g, MAKARON Z TWAROGIEM 200g, JABŁKO 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK BUDYŃ Z SOKIEM 200g, **CUK**-SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA KAWA NA MLEKU 300ml, PASZTETOWA DROBIOWA 100g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY KEFIR 200g

W-2300KCAL, B-150G, T-90G, W-295G

ŚNIADANIE DIET ŁATWOSTRAWNA(2) KAWA NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA SZYNKOWA 50g , LIŚĆ SAŁATY5g, MASŁO 10g , BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JOGURT150g, BUŁKA 100g

OBIAD ZUPA PEJZANKA 300ml, SCHAB W SOSIE PIETRUSZKOWYM 150g, POMIDORY ZE ŚMIETANĄ150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK BUDYŃ Z SOKIEM 200g, **CUK**-SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA KAWA NA MLEKU 300ml, PASZTETOWA DROBIOWA100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY KEFIR 200g

W-1900KCAL, B-130G, T-80G, W-270G

04.04.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA(1) KASZA MANNA NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml, OGÓREK KONSERWOWY 50g

DRUGIE ŚNIADANIE SEREK NATURALNY 150ml, BUŁKA 100g

OBIAD ZUPA GROCHÓWKA 300ml, PIECZYWO 100g, GULASZ WIEPRZPWI100g, RYŻ 100g, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, PAPRYKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY JOGURT 150g

W-2200KCAL, B-90G, T-55G, W-288G

ŚNIADANIE DIETA ŁATWOSTRAWNA(2) KASZA MANNA NA MLEKU 250ml, SZYNKA GOTOWANA 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g

DRUGIE ŚNIADANIE KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD ZUPA JARZYNOWA 300g, PULPETY Z SOSEM POMIDOROWYM 150g, RYŻ 100g, SAŁATA ZE SMIETANĄ150g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA KAKWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g, JABŁKO 150g

POSIŁEK DODATKOWY JOGURT 150g

E-1990 KCAL, B-80G, T-59G, W-270G

05.04.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA(1) KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, MASŁO 10g, SAŁATA 5g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE TWAROŻEK 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

OBIAD ZUPA BARSZCZ CZERWONY 300ml, PIECZYWO 100g, RYBA SMAŻONA 150g, SURÓWKA Z KAPUSTY KWASZONEJ 150g, ZIEMNIAKI 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK WĘDLINA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA KAWA NA MLEKU 250ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml, JABŁKO 100g

POSIŁEK DODATKOWY SEREK NATURALNY 150g

E-2200KCAL, B-90G, T- 66G, W-270G

ŚNIADANIE DIETA ŁATWOSTRAWNA(2) KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE TWAROŻEK Z KOPERKIEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD ZUPA BARSZCZ CZERWONY 300ml, RYBA GOTOWANA W WARZYSKACH 200g, ZIEMNIAKI 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA KAWA NA MLEKU 300ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml, JABŁKO, **CUKRZYCOWA** KIEŁBASA 50g

POSIŁEK DODATKOWY SEREK NATURALNY 150g

E-2100KCAL, B-100G, T-60G, W-240G

06.04.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA(1) KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, OGÓREK KONSERWOWY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK-** JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD ZUPA ZACIERKA 300ml, ŻEBERKO DUSZONE Z SOSEM 200g, OGÓREK KWASZONY 100g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK PASZTET ROBIOWY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, SER TOPIONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY KEFIR 200g

E -2200KCAL, B- 102G, T- 56G, W280G

ŚNIADANIE D. ŁATWOSTRAWNA(2) KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JOGURT OWOCOWY 150g, CUK-JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD ZUPA ZACIERKA300ml, GULASZ DROBIOWY 150g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, HERBATA 250ml **CUK-**ZUPA ZACIERKA 300ml, GULASZ DROBIOWY 150g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, OGÓREK KWASZONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml

PODWIECZOREK PASZTET PIECZONY 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, SER TOPIONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

POSIŁEK DODATKOWY KEFIR 200g

E- 2100KCAL, B-55G, T-62G, W-270G

07.04.2024

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA(1) POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, PAPRYKA ŚWIEŻA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD ZUPA MANNA NA ROSOLE 300ml, BRYZOL DROBIOWY 150g, SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 150g, ZIEMNIAKI 200g, NAPÓJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, SEREK BIELUCH 150g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, RZODKIEWKA 50g

W-2300KCAL, B-60G, T-64G, W-320G

ŚNIADANIE DIETA ŁATWOSTRAWNA(2) POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD ZUPA MANNA NA ROSOLE 300ml, FILET Z KURCZAKA W SOSIE PIETRUSZKOWYM 150g, SURÓWKA Z MARCHWI 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA KAWA NA MLEKU 250ml, SEREK BIELUCH 150g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g

E-2040KCAL, B-60G, T-60G, W-288