

JADŁOSPIS 31.03.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
JAJKO(3) 50g
OGONÓWKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g

OBIAD

BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM(1,3,7) 300ml
CHLEB(1) 50g
BRYZOL DROBIOWY(1) 150g
ĆWIKŁA 200g
ZIEMNIAKI 200g
NAPÓJ 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEK(7) 250ml
KIEŁBASA 50g
SEREK NATURALNY(7) 150g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
OGÓREK KONSERWOWY 50g
HERBATA 250ml



DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml
JAJKO(3) 50g
OGONÓWKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

CIASTKA(1) 100g
CUK-KEFIR(7) 200g

OBIAD

BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM(1,3,7) 300ml
FILET Z KURCZAKA W SOSIE
KOPERKOWYM(1,7) 150g
BURACZKI(1) 200g
ZIEMNIAKI 200g
NAPÓJ 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

TWAROŻEK 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
KIEŁBASA 50g
SEREK NATURALNY(7) 150g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)

3(jaja)

7(mleko i jego przetwory)