

JADŁOSPIS 30.03.2024

DIETA PODSTAWOWA (1)

ŚNIADANIE

SZYNKA GOTOWANA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

OBIAD

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM(1,7)
300ml
KASZANKA PIECZONA 200g
OGÓREK KISZONY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PARÓWKA 70g
KETCHUP 10g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



shutterstock.com · 1658171164

MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3 (jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA (2)

ŚNIADANIE

SZYNKA GOTOWANA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT OWOCOWY(7) 150g
CUK-JOGURT NATURALNY(7) 180g

OBIAD

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM(1,7)
300ml
GULASZ DROBIOWY(1,7) 100g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM(1,7)
300ml
GULASZ DROBIOWY(1,7) 100g
OGÓREK KISZONY 150g
ZIEMNIAKI 100g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g
CUK-WĘDLINA 50g
MASŁO 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(1,7)
300ml
PARÓWKA 70g
KETCHUP 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml