

JADŁOSPIS 26.03.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PARÓWKI szt2 130g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHŁEB(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
RISOTTO WOŁOWO-WARZYNNE Z SOSEM
POMIDOROWYM(1,7) 250g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
CHŁEB(1) 100g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR ;
1(GLUTEN)
3(JAJA)
7(MLEKO I JEGO PRZETWORY)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PARÓWKI(szt2) 130g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DROŻDŻÓWKA(1) 100g
CUK-WĘDLINA 50g
MASŁO(7) 10g
CHŁEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
RISOTTO WOŁOWO-WARZYNNE Z SOSEM
POMIDOROWYM(1,7) 250g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
RISOTTO WOŁOWO-WARZYNNE Z
SOSEM POMIDOROWYM(1,7) 250g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

POŁĘDWICA DR.50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
JABŁKO 200g