

JADŁOSPIS 23.03.2024

DIETA PODSTAWOWA (1)

ŚNIADANIE

BALERON DROBIOWY 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

OBIAD

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM(7)
300ml
MIĘSO GULASZOWE W WARZYWACH(1)
200g
OGÓREK KISZONY 50g
RYŻ 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK(7) 100g
RZODKIEWK 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA LEKKOSTRAWNA (2)

ŚNIADANIE

BALERON DROBIOWY 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SER TWARDY(7) 70g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY 50g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM(7)
300ml
MIĘSO GULASZOWE W WARZYWACH(1)
200g
RYŻ 100g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SZYNKOWA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml