

JADŁOSPIS 22.03.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
MAKRELA WĘDZONA(4) 150g
MASŁO(7) 10g
OGÓREK KONSERWOWY 50g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
CHLEB(1) 50g
PYZY ZIEMNIACZANE Z SOSEM
WĘGIERSKIM(1) 400g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
PARÓWKA 70g
MUSZTARDA 10g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
4(ryby i produkty pochodne)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
SZYNKA GOTOWANA 50g
SAŁATA 10g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JAJKO(3) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 200g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

BARSZCZ CZERWONY 300ml
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 200g
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

LENSZMIT 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g