

JADŁOSPIS 21.03.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
SER TWARDY(7) 70g
POMIDOR 50g
CHLEB(1) 100g
MASŁO(7) 10g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA KALAFIOROWA ZABIELANA(7)
300ml
PIECZYWO(1) 50g
GULASZ WIEPRZOWY(1) 100g
SAŁATA Z OLEJEM 100g
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KASZA JAGLANANA MLEKU(7) 300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)
3(jajka)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA ŁATWOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SEREK(7) 150g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD

ZUPA KALAFIOROWA ZABIELANA(7)
300ml
SCHAB W SOSIE KOPERKOWYM(1,7) 150g
SAŁATA Z OLEJEM 100g
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SOK OWOCOWY 300ml
BISZKOPTY(1) 50g
CUK(6)-PARÓWKA 70g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

KOLACJA

KASZA JAGLANA NA MLEKU(7) 300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
CUK(6)-KIEŁBASA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g
HERBATA 20ml