

JADŁOSPIS 19.03.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
KIEŁBASA SZYMKOWA 50g
TWAROŻEK(7) 50g
PAPRYKA SWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

ZUPA POMIDOROWA Z
MAKARONEM(1,3,7) 300ml
MORTADELA W CIEŚCIE
NALEŚNIKOWYM(1) 100g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml
OGÓREK KONSERWOWY 50g



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(GLUTEN)
3(JAJA)
7(MLEKO I JEGO PRZETWORY)

DIETA LEKKOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KAWA NA MLEKU(7) 300ml
KIEŁBASA SZYMKOWA 50g
TWAROŻEK(7) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DROŻDŻÓWKA(1) 100g
CUK-JABŁKO 200g

OBIAD

POMIDOROWA Z MAKARONEM(1,3,7)
300ml
RISOTTO WOŁOWO-WARZYWNE Z SOSEM
PIETRUSZKOWYM(1,7) 200g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA(6)

ZUPA POMIDOROWA
MAKARONEM(1,3,7) 300ml
RISOTTO Z SOSEM 200g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SCHAB PIECZONY 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
SER TOPIONY(7) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
JABŁKO 200g