

JADŁOSPIS 16.03.2024

DIETA PODSTAWOWA (1)

ŚNIADANIE

PIECZEŃ RZYMSKA 50g
RZODKIEWKA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

OBIAD

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
GULASZ WIEPRZOWY 100g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
RYŻ 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PASZTET 50g
OGÓREK KISZONY 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten),
3 (jaja)
7(mleko i jego przetwory)

DIETA LEKKOSTRAWNA (2)

ŚNIADANIE

POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KISIEL 200g
CUK(6)-SER TOPIONY(7) 70g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA ZACIERKA(1,3) 300ml
GULASZ DROBIOWY(1,7) 150g
SAŁATA ZE ŚMIETANĄ 100g
RYŻ 100g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SEREK NATURALNY(7) 150g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml
CUK(6)-PASZTET 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 100g
OGÓREK KISZONY 50g
HERBATA BEZ CUKRU 250ml