

JADŁOSPIS 15.03.2024

DIETA PODSTAWOWA(1)

ŚNIADANIE

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
300ml
KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
PIECZYWO(1) 50g
RYBA SMAŻONA(1,3,4) 150g
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)

3(jaja)

7,9 (mleko i jego przetwory)

DIETA LEKKOSTRAWNA(2)

ŚNIADANIE

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU(7)
300ml
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SER TWARDY(7) 70g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g
CUK-SER TWARDY(7) 70g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD

BARSZCZ CZERWONY 300ml
MAKARON Z TWAROGIEM(1,3,7) 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

BUDYŃ(7) 200g
CUK-OGONÓWKA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml