

JADŁOSPIS 14.03.2024

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA(1)

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
PASTA Z MAKRELI I TWAROGU(4,7) 100g
MASŁO(7) 10g
OGÓREK KONSERWOWY 100g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml,

OBIAD DIETA PODSTAWOWA

ZUPA FASOLOWA 300ml
PIECZYWO(1) 50g
ZRAZ W SOSIE(1,3) 150g
BURACZKI(1) 200g
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
OGONÓWKA 50g
SAŁATA 5g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA (2)

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DROŻDŻÓWKA(1) 100g
CUK-POŁĘDWICA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

OBIAD DIETA LEKKOSTRAWNA

ZUPA ZIEMNIACZANA 300ml
FILET W SOSIE KOPERKOWYM(1,7) 150g
BURACZKI(1) 200g
KASZA JĘCZMIENNA(1) 100g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

SOK OWOCOWY 330ml
CUK-SEREK NATURALNY(7) 150g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
OGONÓWKA 50g
SAŁATA 5g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

MENU ZAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)

3(jaja)

4(ryby i produkty pochodne)

7(mleko i jego przetwory)