

JADŁOSPIS 13.03.2024

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA

SALCESON 100g
MUSZTARDA 20g
MASŁO(7) 10g
SAŁATA 30g
CHLEB(1) 100 g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA PODSTAWOWA

KRUPNIK JĘCZMIENNY NA ROSOLE(7)
300ml
PIECZYWO(1) 50g
OZORY W SOSIE CHRZANOWYM(7)
ZIEMNIAKI(1) 200g
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g
HERBATA 250g

KOLACJA D. PODSTAWOWA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(1,7) 300ml
JAJKO(3) 70g
MASŁO(7) 10g
POMIDOR 50g
CHLEB(1) 100 g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
KIELBASA ŻYWIECKA 50g
SAŁATA 30g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]
JOGURT(7) 150ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

KRUPNIK JĘCZMIENNY NA ROSOLE(7)
300ml
MIĘSO GULASZOWE W JARZYNACH 200g
ZIEMNIAKI(1) 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]
JABŁKO 150g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(1,7) 300ml
JAJKO(3) 70g
MASŁO(7) 10g
POMIDOR 50g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml