

JADŁOSPIS 11.03.2024 r. - 17.03.2024 r.

11.03.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAKAO NA MLEKU 250ml, PASZTET PIECZONY 100g, MUSZTARDA, MASŁO 10g, BUŁKA GRAHAMKA 100g, HERBATA 250ml, RZODKIEWKA 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 50g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA KALAFIOROWA 300ml, CHLEB 100g, BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ 200g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

SEREK WANILIOWY 150g, BUŁKA 50g, **CUK**-SEREK NATURALNY 150g

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 300ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml, JABŁKO 100g, **CUK**-WĘDLINA

E-2450KCAL, B-98G, T-72G, W-270G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAKAO NA MLEKU 300ml, SCHAB PIECZONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 50g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA KALAFIOROWA 300ml, RISOTTO WOŁOWE Z SOSEM POMIDOROWYM 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

SEREK WANILIOWY 150g, BUŁKA 50g, **CUK**-SEREK NATURALNY

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 250ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g, **CUK**-WĘDLINA

E-230KCAL, B-90G, T-50G, W-310G

12.03.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KASZA MANNA NA MLEKU 300ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, OGÓREK ZIELONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 50g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA FLAKI 300ml, PIECZYWO 100g, MAKARON Z TWAROGIEM 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, LENSZMIT 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml, PAPRYKA KONSERWOWA 5g

E-2410KCAL, B-70G, T-60G, W-291G

ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA

KASZA MANNA NA MLEKU 300ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 50g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA JAGLANA NA ROSOLE 300ml, POTRAWKA Z KURCZKA 150g, ZIEMNIAKI 200g, SURÓWKA Z MARCHWI 150g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, LENSZMIT 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g, **CUK**-SZYMKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, JABŁKO 150g

E-2350KCAL, B-98G, T-71G, W-280G

13.03.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA Z TWAROGU I MAKRELI WĘDZONEJ 100g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT 150g, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA KRUPNIK 300ml, PIECZYWO 50g, OZORY W SOSIE CHRZANOWYM 100g, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

SER TWARDY 60g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. PODSTAWOWA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml, JAJKO 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, RZODKIEWKA 50g, HERBATA 250ml

W-2450KCAL, B-105G, T70G, W-285G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT150g, BUŁKA 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA KRUPNIK 300ml, GULASZOWE W WARZYSWACH 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

SER TWARDY 60g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml, JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

W-2200KCAL, B-110G, T-68G, W-290G

14.03.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 300ml, SALCESON 70g, MUSZTARDA 10g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, OGÓREK KISZONY 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA GROCHÓWKA 300ml, PIECZYWO 100g, KOTLET MIELONY 100g, BURACZKI 200g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 300ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, OGÓREK KISZONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g

W-2400KCAL, B-88G, T-65G, W-298G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 250ml, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100g, POMIDOR 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM 300g, PULPETY Z SOSEM POMIDOROWYM 150g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, BURACZKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 300ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g, JABŁKO 150g

E-2290 KCAL, B-90G, T-76G, W-278G

15.03.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 80g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

SER TWARDY 70g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA BARSZCZ CZERWONY 300ml, RYBA SMAŻONA 150g, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KASZA MANNA NA MLEKU 250ml, PASZTET 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

E-2440KCAL, B-80G, T- 86G, W-310G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 80g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

SER TWARDY 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA BARSZCZ CZERWONY 300ml, MAKARON Z TWAROGIEM 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KASZA MANNA NA MLEKU 300ml, PASZTET 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g

E-2200KCAL, B-90G, T-70G, W-260G

16.03.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

PIECZEŃ RZYMSKA 50g, OGÓREK ZIELONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK**-JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ml, GULASZ WIEPRZOWY 100g, RYŻ 100g, SAŁATA ZE ŚMIETANĄ 150g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

PASZTET DROBIOWY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 300ml, PARÓWKA 70g, KETCHUP 20g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E -2500KCAL, B- 98G, T- 66G, W290G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK**-JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ml, GULASZ DROBIOWY 150g, RYŻ 100g, SAŁATA ZE ŚMIATANĄ 150g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

PASZTET PIECZONY 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 300ml, PARÓWKA 70g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E- 2300KCAL, B-60G, T-70G, W-290G

17.03.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 300ml, OGONÓWKA 50g, PAPRYKA KONSERWOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA RYŻANKA 300ml, BRYZOL DROBIOWY 150g, MARCHEWKA Z GROSZKIEM 200g, ZIEMNIAKI 200g, NAPÓJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 250ml, MIÓD 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g

W-2530KCAL, B-80G, T-84G, W-320G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, OGONÓWKA 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA RYŻANKA 300ml, UDKO GOTOWANE 250g, MARCHEWKA Z GROSZKIEM 200g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, MIÓD 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g

E-2240KCAL, B-85G, T-77G, W-288G