

JADŁOSPIS 04.03.2024 r. - 10.03.2024 r.

04.03.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAKAO NA MLEKU 250ml, JAJKO 100g, MASŁO10g, BUŁKA GRAHAMKA 100g, RZODKIEWKA 50g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT 150g, BUŁKA 50g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA KRUPNIK 300ml, PIECZYWO 50g, MORTADELA W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM 100g, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KISIEL200g, **CUK-** WĘDLINA50g, MASŁO10g, CHLEB RAZOWY 50g, HERBATA250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

E-2400KCAL, B-95G, T-68G, W-280G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAKAO NA MLEKU 250ml, JAJKO 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT 150g, BUŁKA 50g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA KRUPNIK 300ml, MAKARON Z TWAROGIEM 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KISIEL, **CUK-KIEŁBASA** ŻYWIECKA 50g, MASŁO10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E-2130KCAL, B-110G, T-65G, W-290G

05.03.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, PAPRYKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

BISZKOPTY 50g, CUK- KRAKERSY 80g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA JARZYNOWA 300ml, FORSZMAK 300g, RYŻ 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 50g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, PASZTET 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

E-2380KCAL, B-170G, T-66G, W-321G

ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

BISZKOPTY 50g, CUK- KRAKERSY 80g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA JARZYNOWA 300ml, PULPETY Z SOSEM POMIDOROWYM 100g, RYŻ 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g , CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, PASZTET 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

E-2050KCAL, B-110G, T-60G, W-218G

06.03.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KASZA KUKURYDZIA NA MLEKU 300ml, SER TWARDY 70g, MASŁO 10g, OGÓREK ZIELONY 50g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT 150g, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ml, KOTLET MIELONY 100g, BURACZKI 300g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

BUDYŃ Z SOKIEM 200g, **CUK-** SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, RZODKIEWKA 50g, HERBATA 250ml

W-2300KCAL, B-150G, T-65G, W-295G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 300ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT 150g, BUŁKA 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ml, WOŁOWINA MIELONA 150g, BURACZKI 300g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

BUDYŃ Z SOKIEM 200g, **CUK-**SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 50g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

W-2100KCAL, B-130G, T-80G, W-288G

07.03.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA MANNA NA ROSOLE 300ml, PIECZYWO 100g, ŻEBERKO DUSZONE 100g, SURÓWKA Z KAPUSTY 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA JAJECZNA Z KOPERKIEM 80g, PAPRYKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

W-2400KCAL, B-90G, T-55G, W-288G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 250ml, SZYNKA GOTOWANA 50g, POMIDOR 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA MANNA NA ROSOLE 300g, UDKO GOTOWANE 250g, ZIEMNIAKI 200g, SAŁATA 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA JAJECZNA Z KOPERKIEM 80g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g, JABŁKO 150g

E-2290 KCAL, B-80G, T-59G, W-270G

08.03.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, KONSERWA RYBNA Z CEBULKĄ 80g, MASŁO 10g, SAŁATA 5g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

TWAROŻEK 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA ZACIERKA, FASOLKA PO BRETOŃSKU 300g, PIECZYWO, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, PARÓWKA DROBIOWA 70g, MASŁO 10g, KETCHUP 5g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g

E-2200KCAL, B-90G, T- 66G, W-270G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

TWAROŻEK Z KOPERKIEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA ZACIERKA 300ml, RYBA PAROWANA W WARZYWACH 200g, ZIEMNIAKI 300g, HERBATA 250ml, **CUK**-SURÓWKA Z KISZONEKJ KAPUSTY

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 300ml, PARÓWKA DROBIOWA 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g

E-2200KCAL, B-100G, T-60G, W-240G

09.03.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, OGÓREK KISZONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK**-JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA RYŻANKA 300ml, KIEŁBASA TORUŃSKA PIECZONA Z CEBULKĄ 150g, SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 150g, ZIEMNIAKI 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

PASZTET ROBIOWY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 300ml, SER TOPIONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E -2400KCAL, B- 102G, T- 56G, W280G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, SAŁATA 5g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK**-JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA RYŻANKA 300ml, GULASZ DROBIOWY, POMIDORY ZE ŚMIETANĄ 200g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml, JABŁKO

PODWIECZOREK

PASZTET PIECZONY 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 300ml, SER TOPIONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100G, HERBATA 250ml

E- 2220KCAL, B-85G, T-62G, W-270G

10.03.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, SCHAB PIECZONY 50g, PAPRYKA ŚWIEŻA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 300ml, RUMSZTYK 150g, SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 150g, ZIEMNIAKI 200g, NAPÓJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, MIÓD 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, RZODKIEWKA 50g

W-2400KCAL, B-70G, T-64G, W-320G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, SCHAB PIECZONY 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 300ml, SCHAB W SOSIE PIETRUSZKOWYM 150g, SURÓWKA Z MARCHWI 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

KASZA MANNA NA MLEKU 250ml, MIÓD 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g, **CUK**-WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

E-2240KCAL, B-75G, T-60G, W-288