

JADŁOSPIS 04.03.2024

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA

DIETA CUKRZYCOWA

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
JAKO(3)szt.2(100g)
MASŁO(7) 10g
BUŁKA GRAHAMKA(1) 100g
RZODKIEWKA 50g
HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA KRUPNIK(1) 300ml
PIECZYWO(1) 100g
MORTADELA W CIEŚCIE
NALEŚNIKOWYM(1,3) 100g
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU((7) 250ml
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
SAŁATA 5g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



ŚNIADANIE D.LEKKOSTRAWNA

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml,
JAJKO(3)szt.2100g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
POMIDOR 50g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT(7) 150g
BUŁKA(1) 50g,

OBIAD DIETA LEKKOSTRAWNA

ZUPA KRUPNIK(1) 300ml
MAKARON Z TWAROGIEM(1,3,7) 200g,
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KISIEL 200g
CUK-WĘDLINA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1)50g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7)
POŁĘDWICA SOPOCKA 50g
SAŁATA 5g
MASŁO(7) 10g,
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)

3(jaja)

7(mleko i jego przetwory)