

JADŁOSPIS 01.03.2024

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
SER TWARDY(7) 70g
PAPRYKA ŚWIEŻA 50g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE (1)100g,
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA PODSTAWOWA

BARSZCZ CZERWONY 300ml
PIECZYWO(1) 50g
RYBA SMAŻONA(1,3,4) 150g
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g
RZODKIEWKA 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7, 9 (mleko i jego przetwory)

ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
WĘDLINA PIECZONA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KISIEL 200g
CUK-JAJKO(3) 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

OBIAD DIETA LEKKOSTRAWNA

BARSZCZ CZERWONY 300ml
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 200g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA CUKRZYCOWA

BARSZCZ CZERWONY 300ml
RYBA PAROWANA Z WARZYWAMI(4) 200g
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KIELBASA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
TWAROŻEK Z KOPERKIEM(7) 70g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml