

JADŁOSPIS 26.02.2024 - 03.03.2024

26.02.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAKAO NA MLEKU 250ml, DŻEM 70g, MASŁO 10g, BUŁKA GRAHAMKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

OGONÓWKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 50g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA KALAFIOROWA 300ml, FASOLKA PO BRETOŃSKU 200g, PIECZYWO 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

SEREK BIELUCH 150g

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 300ml, PASZTET PIECZONY 100g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

E-2400KCAL, B-95G, T-60G, W-280G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAKAO NA MLEKU 250ml, DŻEM 80g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, **CUK-**SER TWARDY 70g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

OGONÓWKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 50g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA KALAFIOROWA 300ml, MORTADELA Z SOSEM 200g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml, **CUK-**OGÓREK KISZONY

PODWIECZOREK

SEREK BIELUCH 150g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 300ml, SZYNKA GOTOWANA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E-2030KCAL, B-110G, T-60G, W-290G

27.02.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, TWAROŻEK 50g, OGÓREK KONSERWOWY 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

DROŻDŻÓWKA 100g, **CUK-** KRAKERSY 80g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 300ml, CHLEB 100g, WĄTRÓBKA WIEPRZOWA Z CEBULKĄ 150g, SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 50g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KASZA MANNA NA MLEKU 250ml, SER TOPIONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, RZODKIEWKA 50g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g

E-2380KCAL, B-170G, T-66G, W-321G

ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, POŁĘDWICA SOPOCKA 50g, TWAROŻEK 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

DROŻDŻÓWKA 100g, **CUK-** KRAKERSY 80g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 300ml, RISOTTO WOŁOWO-WARZYSWNE Z SOSEM POMIDOROWYM 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KASZA MANNA NA MLEKU 250ml, SER TOPIONY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g

E-2050KCAL, B-110G, T-60G, W-218G

28.02.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 300ml, MAKRELA WĘDZONA 150g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml,

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT 150g, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA MANNA NA ROSOLE 300ml, GOŁĄBKİ Z SOSEM POMIDOROWYM 300g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

BUDYŃ Z SOKIEM 200g, **CUK-** SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 300ml , POŁĘDWICA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

W-2300KCAL, B-120G, T-70G, W-265G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT 150g, BUŁKA 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA MANNA NA ROSOLE, SCHAB W SOSIE 150g, SURÓWKA Z MARCHWI 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

BUDYŃ Z SOKIEM 200g, **CUK-**SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 50g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 300ml, POŁĘDWICA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

W-1900KCAL, B-130G, T-58G, W-230G

29.02.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 300ml, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, OGÓREK KONSERWOWY 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ml, KURCZAK PIECZONY 250g, SAŁATA ZE SMIETANĄ 100g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

KOLACJA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 250ml, JAJKO 50g, PAPRYKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

W-2200KCAL, B-90G, T-55G, W-288G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, SZYNKA GOTOWANA 50g, POMIDOR 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ROSÓŁ Z MAKARONEM 300ml, KURCZAK PIECZONY 250g, SAŁATA ZE SMIETANĄ 100g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 250ml, JAJKO 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g, JABŁKO 150g

E-1990 KCAL, B-80G, T-59G, W-270G

01.03.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100g, MASŁO 10g, SAŁATA 5g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

TWAROŻEK 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA BARSZCZ CZERWONY 300ml, PIECZYWO 100g, RYBA SMAŻONA 150g, SURÓWKA Z KAPUSTY KWASZONEJ 150g, ZIEMNIAKI 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 250ml, PARÓWKA DROBIOWA 70g, MASŁO 10g, KETCHUP 5g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

E-2200KCAL, B-110G, T- 66G, W-270G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

TWAROŻEK Z KOPERKIEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA BARSZCZ CZERWONY 300ml, RYBA GOTOWANA W WARZYSKACH 200g, ZIEMNIAKI 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU 300ml, PARÓWKA DROBIOWA 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E-2100KCAL, B-100G, T-60G, W-240G

02.03.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, OGÓREK KONSERWOWY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK**-JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA ZACIERKA 300ml, MIĘSO GULASZOWE W WARZYSKACH 150g, OGÓREK KWASZONY 100g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

PASZTET ROBIOWY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 300ml, MIÓD 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E -2200KCAL, B- 102G, T- 56G, W280G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, SAŁATA 5g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK**-JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA ZACIERKA 300ml, MIĘSO GULASZOWE W WARZYSKACH 150g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

PASZTET PIECZONY 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 300ml, MIÓD 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E- 2100KCAL, B-55G, T-62G, W-270G

03.03.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 300ml, OGONÓWKA 50g, PAPRYKA ŚWIEŻA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 300ml, BRYZOL DROBIOWY 150g, MARCHEWKA Z GROSZKIEM 200g, ZIEMNIAKI 200g, NAPOJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 250ml, SEREK BIELUCH 150g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, RZODKIEWKA 50g

W-2300KCAL, B-70G, T-64G, W-280G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KASZA MANNA NA MLEKU 250ml, OGONÓWKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM 300ml, FILET Z KURCZAKA W SOSIE PIETRUSZKOWYM 150g, MARCHEWKA Z GROSZKIEM 200g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 250ml, SEREK BIELUCH 150g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g

E-2040KCAL, B-60G, T-60G, W-248