

JADŁOSPIS 19.02.2024 r. - 25.02.2024 r.

19.02.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAKAO NA MLEKU 250ml, PASZTET PIECZONY 100g, MUSZTARDA, MASŁO 10g, BUŁKA GRAHAMKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

BUDYŃ 200g, **CUK**-JOGURT NATURALNY

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA JARZYNOWA 300ml, PIECZYWO 100g, MORTADELA W CIEŚCIE NALESNIKOWYM 100g, SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JAJKO 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 300ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml, JABŁKO 100g

E-2650KCAL, B-98G, T-72G, W-290G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAKAO NA MLEKU 300ml, WĘDLINA 50g, SAŁATA, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

BUDYŃ 200g, **CUK**-JOGURT NATURALNY

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA JARZYNOWA 300ml, RISOTTO WOŁOWE Z SOSEM POMIDOROWYM 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JAJKO 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g

E-2330KCAL, B-90G, T-60G, W-310G

20.02.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KASZA MANNA NA MLEKU 300ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, PAPRYKA KOSERWOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 50g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA FLAKI 300ml, PIECZYWO 100g, MAKARON Z TWAROGIEM 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

SER TOPIONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, SER TOPIONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g

E-2480KCAL, B-70G, T-80G, W-291G

ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA

KASZA MANNA NA MLEKU 300ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 50g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA JAGLANA NA ROSOLE 300ml, POTRAWKA Z KURCZKA 150g, ZIEMNIAKI 200g, SAŁATA ZE ŚMIATANĄ 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, SER TOPIONY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g, **CUK**-SZYMKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, JABŁKO 150g

E-2350KCAL, B-98G, T-71G, W-280G

21.02.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, MASŁO 10g, OGÓREK KWASZONY 50g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT 150g, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA KRUPNIK, 300ml, PIECZYWO 50g, OZORY W SOSIE CHRZANOWYM 100g, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KISIEL 200g, **CUK**- SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 300ml, PIECZEŃ RZYMSKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

W-2450KCAL, B-110G, T-80G, W-285G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

PLATKI OWSIANE NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT 150g, BUŁKA 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA KRUPNIK 300ml, GULASZOWE W WARZYSKACH 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KISIEL 200g, **CUK**-SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 300ml, POŁĘDWICA DROBIOWA 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

W-2200KCAL, B-110G, T-78G, W-290G

22.02.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, RZODKIEWKA 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA GROCHÓWKA 300ml, PIECZYWO 100g, PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM 150g, SURÓWKA Z MARCHWI 150g, RYŻ 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA

MAKARON NA MLEKU 300ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, PAPRYKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g

W-2400KCAL, B-88G, T-65G, W-298G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100g, POMIDOR 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA ZIEMNIACZANA 300g, PULPETY Z SOSEM POMIDOROWYM 150g, RYŻ 100g, SURÓWKA Z MARCHWI 150g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

MAKARON NA MLEKU 300ml, POŁĘDWICA Z INDYKA 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g, JABŁKO 150g

E-2290 KCAL, B-90G, T-76G, W-278G

23.02.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, KONSERWA RYBNA Z CEBULKĄ 80g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

SER TWARDY 70g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA PEJZANKA 300ml, PYZY ZIEMNIACZANE Z SOSEM WĘGIERSKIM 400g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

E-2440KCAL, B-80G, T- 86G, W-310G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA ŻYWIECKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

SER TWARDY 70g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA PEJZANKA 300ml, MAKARON Z TWAROGIEM 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 300ml, PASTA JAJECZNA Z NATKĄ PIETRUSZKI 100g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

E-2200KCAL, B-90G, T-70G, W-260G

24.02.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, OGÓREK KONSERWOWY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK**-JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM 300ml, PIECZYWO 100g, GULASZ WIEPRZOWY 100g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, OGÓREK KWASZONY 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

PASZTET ROBIOWY 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml, PARÓWKA 70g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E -2500KCAL, B- 98G, T- 66G, W290G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK**-JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM 300ml, GULASZ DROBIOWY 150g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, HERBATA 250ml, **CUK**-ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM 300ml, GULASZ DROBIOWY 150g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, OGÓREK KWASZONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml

PODWIECZOREK

PASZTET PIECZONY 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml, PARÓWKA 70g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E- 2300KCAL, B-60G, T-70G, W-290G

25.02.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 300ml, OGONÓWKA 50g, PAPRYKA ŚWIEŻA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

BARSZCZ BIAŁY Z JAJIEM 300ml, PIECZYWO 50g, KOTLET SCHABOWY 100g, BURACZKI 200g, ZIEMNIAKI 200g, NAPÓJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 250ml, SEREK BIELUCH 150g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, RZODKIEWKA 50g

W-2530KCAL, B-80G, T-84G, W-320G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KASZA MANNA NA MLEKU 250ml, OGONÓWKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM 300ml, UDKO GOTOWANE 250g, BURACZKI 200g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 250ml, SEREK BIELUCH 150g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g

E-2240KCAL, B-85G, T-77G, W-288G