

JADŁOSPIS 16.02.2024

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA DIETA CUKRZYCOWA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
PIECZEŃ RZYMSKA 50g
SALATA
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA PODSTAWOWA

BARSZCZ CZERWONY 300ml
PIECZYWO(1) 50g
RYBA SMAŻONA(1,3) 150g
SURÓWKA Z KISZONEK KAPUSTY 200g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA PODSTAWOWA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 100g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1 (gluten)
3 (jaja)
7, 9 (mleko i jego przetwory)

ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
MIÓD 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

JOGURT(7) 150g
BULKA(1) 50g

OBIAD DIETA LEKKOSTRAWNA

BARSZCZ CZERWONY 300ml
RYBA GOTOWANA W WARZYWACH(1,7)
150g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g
MASŁO(7) 10g
BULKA(1) 50g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI KUKURYDZIANE NA MLEKU(7)
300ml
PARÓWKA 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml