

JADŁOSPIS 05.02.2024 - 11.02.2024

05.02.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAKAO NA MLEKU 250ml, MIÓD 50g, MASŁO 10g, BUŁKA GRAHAMKA 100g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g

DRUGIE ŚNIADANIE

POŁĘDWICA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA ZACIERKA NA ROSOLE 300ml, FORSZMAK 200g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

SEREK BIELUCH 150g

KOLACJA D. PODSTAWOWA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 300ml, POŁĘDWICA DROBIOWA 50g, PAPRYKA KONSERWOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

E-2400KCAL, B-95G, T-68G, W-310G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAKAO NA MLEKU 250ml, MIÓD 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml, JABŁKO 150g, **CUK**-KAKAO NA MLEKU 250ml, SER TWARDY 70g, OGÓREK KONSERWOWY 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

POŁĘDWICA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA ZACIERKA NA ROSOLE 300ml, PULPETY DROBIOWE 100g, ZIEMNIAKI 200g, SAŁATA ZE SMIATANĄ 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

SEREK BIELUCH 150g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 300ml, POŁĘDWICA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E-2030KCAL, B-110G, T-65G, W-290G

06.02.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, RZODKIEWKA 10g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA KALAFIOROWA 300ml, PIECZYWO 100g, WĄTROBA WIEPRZOWA SMAŻONA 150g, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 250ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

E-2380KCAL, B-170G, T-66G, W-321G

ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA KALAFIOROWA 300ml, MAKARON Z TWAROGIEM 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

PARÓWKA 70g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

KASZA KUKURYDZIANA NA MLEKU 250ml, DŻEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml **CUK-** SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 150g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml

E-2050KCAL, B-110G, T-60G, W-218G

07.02.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA SZYNKOWA 30g, SER TWARDY 30g, MASŁO 10g, PAPRYKA ŚWIEŻA 30g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

DROŻDŻÓWKA 100g, **CUK-** KIEŁBASA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 200ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA KRUPNIK 300ml, PIECZYWO JASNE 100g, SOS NAPOLI Z MAKARONEM 200g, JABŁKO 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

BUDYŃ Z SOKIEM 200g, **CUK-** SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 300ml, PASZTETOWA DROBIOWA 100g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

W-2300KCAL, B-150G, T-90G, W-295G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml, KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

DROŻDŻÓWKA 100g, **CUK-** KIEŁBASA 50G, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA KRUPNIK 300ml, POTRAWKA Z KURCZAKA 150g, SURÓWKA Z MARCHWI 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

BUDYŃ Z SOKIEM 200g, **CUK-** SZYNKA GOTOWANA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 300ml, PASZTETOWA DROBIOWA 100g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml,

W-1900KCAL, B-130G, T-80G, W-270G

08.02.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml, PASZTET PIECZONY 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, OGOREK KONSERWOWY 50g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA MANNA NA ROSOLE 300ml, PIECZYWO 100g, KOTLET SCHABOWY 100g, BURACZKI ZASMAŻANE 300g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM 70g, PAPRYKA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

W-2200KCAL, B-90G, T-55G, W-288G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 250ml, SZYNKA GOTOWANA 50g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g, SAŁATA 10g

DRUGIE ŚNIADANIE

KEFIR 200ml, BUŁKA 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA MANNA NA ROSOLE 300g, SCHAB W SOSIE KOPERKOWYM 150g, ZIEMNIAKI 200g, BURACZKI 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

JABŁKO GOTOWANE 150g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM 70g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250g

E-1990 KCAL, B-80G, T-59G, W-270G

09.02.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, JAJKO 100g, MASŁO 10g, SAŁATA 5g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

TWAROŻEK 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA BARSZCZ CZERWONY 300ml, PIECZYWO 100g, SOS PIECZARKOWY 200g, KASZA GRYCZANA 100g, HERBATA 250ml, JOGURT 150g

PODWIECZOREK

WĘDLINA DROBIOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g , HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, PARÓWKA 70g, KETCHUP 5g, OGÓREK KWASZONY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

E-2200KCAL, B-90G, T- 66G, W-270G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KASZA JAGLANA NA MLEKU 250ml, JAJKO 100g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

TWAROŻEK Z KOPERKIEM 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA BARSZCZ CZERWONY 300ml, RISOTTO WOŁOWO-WARZYNNE Z SOSEM KOPERKOWYM 300g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

WĘDLINA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 300ml, PARÓWKA 70g, KETCHUP 5g, MASŁO 10g, CHLEB 100g, HERBATA 250ml

E-2100KCAL, B-100G, T-60G, W-240G

10.02.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, OGÓREK KONSERWOWY 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK**-JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA RYŻANKA 300ml, PIECZYWO 100g, MORTADELA W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM 100g, ZIEMNIAKI 200g, OGÓREK KWASZONY 100g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

PASZTET 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, SER TOPIONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E -2200KCAL, B- 102G, T- 56G, W280G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU 250ml, KIEŁBASA KRAKOWSKA 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, POMIDOR 50g, HERBATA 250ml

DRUGIE ŚNIADANIE

JOGURT OWOCOWY 150g, **CUK**-JOGURT NATURALNY 180g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA RYŻANKA 300ml, GULASZ DROBOWY 150g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, HERBATA 250ml__**CUK**-ZUPA ZIEMNIACZANA Z GROSZKIEM 300ml, GULASZ DROBOWY 150g, KASZA JĘCZMIENNA 100g, OGÓREK KWASZONY 100g, HERBATA BEZ CUKRU 250ml

PODWIECZOREK

PASZTET 50g ,MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250g

KOLACJA DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 300ml, SER TOPIONY 50g, POMIDOR 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

E- 2100KCAL, B-55G, T-62G, W-270G

11.02.2024

ŚNIADANIE D. PODSTAWOWA

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml, OGONÓWKA 50g, PAPRYKA ŚWIEŻA 50g, MASŁO 10g, CHLEB 150g, JABŁKO 150g

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ml, RUMSZTYK 150g, SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 150g, ZIEMNIAKI 200g, NAPOJ OWOCOWY 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 250ml, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, RZODKIEWKA 50g

W-2300KCAL, B-60G, T-64G, W-320G

ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

HERBATA Z CYTRYNĄ 250ml, OGONÓWKA 50g, SAŁATA 5g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, JABŁKO 150g

DRUGIE ŚNIADANIE

JAJKO 50g, MASŁO 10g, BUŁKA 100g, HERBATA 250ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 300ml, FILET Z KURCZAKA W SOSIE PIETRUSZKOWYM 150g, SURÓWKA Z MARCHWI 150g, ZIEMNIAKI 200g, HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

KIEŁBASA SZYNKOWA 50g, MASŁO 10g, CHLEB RAZOWY 100g, HERBATA 250ml

KOLACJA

KAWA NA MLEKU 250ml, TWAROŻEK Z KOPERKIEM 100g, BUŁKA 100g, MASŁO 10g, HERBATA 250ml, POMIDOR 50g

E-2040KCAL, B-60G, T-60G, W-288