

JADŁOSPIS 30.01.2024

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU(7) 300ml
OGONÓWKAS 50g
MASŁO(7) 10g
CHLEB(1) 150g
PAPRYKA KONSERWOWA 50g
HERBATA 250ml

OBIAD DIETA PODSTAWOWA

FLAKI 300ml
PIECZYWO(1) 100g
MAKARON(1) Z TWAROGIEM (100g) (7) I
SŁONINĄ
HERBATA 250ml
JABŁKO 80g

KOLACJA D. PODSTAWOWA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
SER TOPIONY(7) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7)
CHLEB(1) 150g
HERBATA 250ml



MENU ZAWIERA ALERGENY O NR:

1(gluten)
3(jaja)
7(mleko i jego przetwory)

ŚNIADANIE DIETA LEKKOSTRAWNA

PŁATKI RYŻOWE NA MLEKU 300ml(7)
OGONÓWKA 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
SAŁATA 50g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]
JOGURT 150ml

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

KASZA JAGLANA NA ROSOLE(1) 300ml
POTRAWKA Z KURCZAKA(1,7) 150ml
ZIEMNIAKI 300g
SURÓWKA Z MARCHWI 150g
JABŁKO 80g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]
JAJKO(3) 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

KAWA NA MLEKU(7) 250ml
SER TOPIONY(7) 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml