

JADŁOSPIS 29.01.2024

ŚNIADANIE DIETA PODSTAWOWA DIETA CUKRZYCOWA

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
SER TWARDY(7) 70g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA GRAHAMKA(1) 100g
HERBATA 250ml

OBIAD D. PODSTAWOWA

ZUPA RYŻANKA NA ROSOLE 300ml
FASOLKA PO BRETOŃSKU(1) 200g
PIECZYWO(1) 100g
HERBATA 250ml

KOLACJA D. PODSTAWOWA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(1,7) 300ml
LENSZMIT 50g
SAŁATA 5g
MASŁO(7) 10g
PIECZYWO MIESZANE(1) 100g
HERBATA 250ml



ŚNIADANIE D. LEKKOSTRAWNA

KAKAO NA MLEKU(7) 250ml
WĘDLINA 50g
POMIDOR 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

ŚNIADANIE 2

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

PARÓWKA 70g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g

OBIAD D. LEKKOSTRAWNA

ZUPA RYŻANKA 300ml
PULPETY Z SOSEM POMIDOROWYM(1,7) 100g
ZIEMNIAKI 200g
HERBATA 250ml

PODWIECZOREK

[DZIECI, POŁOŻNICTWO]

DŻEM 50g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
CUK-TWARÓG(7) 70g
MASŁO(7) 10g
CHLEB RAZOWY(1) 50g

KOLACJA D. LEKKOSTRAWNA

PŁATKI OWSIANE NA MLEKU(7) 300ml
LENSZMIT 50g
SAŁATA 5g
MASŁO(7) 10g
BUŁKA(1) 100g
HERBATA 250ml

MENU ZWAWIERA ALERGENY NR:

1(gluten)

3(jajka)

7(mleko i jego przetwory)